

Tengo a lo menos, 37 semanas de embarazo y creo que estoy para dar a luz, ¿Cuándo Debo de Llamar al Doctor?

No hay manera de saber por teléfono si usted ya empezó el proceso del parto, o si se ha roto la fuente, o para chequear otros síntomas. La única manera de saber es que usted vaya a La Sala de Partos (Labor & Delivery) en el Hospital de El Camino. Las enfermeras allí le van a examinar y llamar al doctor. **Usted no necesita llamar al doctor antes de ir al hospital.**

¿Cómo sé si debo de ir al hospital?

- Si usted está sangrando (sangre roja brillante) de la vagina más pesado que su regla.
- Si los movimientos de su bebé han disminuido mucho o usted no ha sentido que se mueva el bebé.
- Si su resultado de GBS (Group Beta Strep) ha sido positivo.
- Cuando la mayoría de sus contracciones duelen bastante para que usted no pueda ni caminar, ni hablar durante la contracción **Y**
 - Las contracciones vienen cada 3-5 minutos (o menos)
 - Las contracciones duran a lo menos 60 segundos
 - Usted ha tenido contracciones por alrededor de 2 horas
- Si rompe la fuente, fijese en el flujo.
 - Si es verde o café o completamente llena de sangre, vaya directo al hospital.
 - Si es claro o tiene algo de blanco o rosado o tiene un poco de sangre, espere hasta que las contracciones sean más regulares y dolorosas antes de ir al hospital.
 - Si el flujo es claro, como arriba, Y usted no tiene contracciones regulares o dolorosas, **trate de dormir**. Si las contracciones no empiezan en la mañana o ha pasado de 6 a 8 horas después de que haya roto su fuente, vaya al hospital.

Algunos síntomas que pueden ocurrir para los cuáles usted **NO** necesita ir al hospital son:

- El perder su “tapón de mucosidad”
- Contracciones irregulares que le permiten seguir hablando o caminando.
- Un poquito “flujo” vaginal en una sola vez.
- Desecho vaginal de color café o rojo oscuro.